



### Grundlagentraining

für Einsteiger und schon lange Pausierende  
Erläuterung der grundlegenden Tricks und  
Bootsmaterialchecks

### Mittelfeldtraining

Für alle die, die häufiger auf dem Wasser sind oder ein paar  
Meilen unterm Schwert haben. Hier wollen wir dem  
Speedgeheimnis an der Spitze auf den Grund gehen.

### Speedtraining

für 505-Teams, denen der letzte  
Schliff für die WM noch fehlt

### "Trainingsgruppe"

Selbst organisiertes Training ohne Mobo usw.

### Trainingsausstattung (Ziel)

Mobo  
Trainer  
ev. Fotograf/Filmer  
ev. Drohne  
Raum für Theorie/Besprechungen  
Funkgeräte

### Debriefing

wir wollen versuchen, für ca. 30 Minuten am ersten Tag über die taktischen Entscheidungen, Startvorbereitungen, Gründe für Erfolge zu sprechen  
Über solche Debriefings kann man immer eine ganze Menge lernen und ich hoffe, dass wir zu jeder Regatta jemanden finden,  
der sich darum kümmert.

### Trainingsbedingungen

1. Anmeldung 4 Wochen vor dem Training, es sei denn es ist etwas anderes genannt
2. Kosten pro KV-Mitglied ab 28 Jahre: 25€/Trainingstag, **bis 27 Jahre: kostenlos.**
3. Nicht-KV-Mitglieder ab 28 zahlen 50 €, bis 27: 25 €
4. Die Trainings sollen mit 3 bis 6 Boote je Trainer stattfinden
5. Aufwand für Bootsinstandsetzungen etc. gehen auf eigene Rechnung

### Flotte/Region

-  international
-  Training
-  Debriefings
-  Nord
-  Süd
-  Ost